



### **Health Notice: Bacterial Meningitis**

**The following information on Bacterial Meningitis is for information only and does *NOT* indicate an outbreak in our area. The Texas Legislature recently passed SB 31, which requires that a school district provide information relating to bacterial meningitis to all students and their parents each school year.**

Meningitis is an inflammation of the covering of the brain and spinal cord. Viruses, parasites, fungi, and bacteria can cause meningitis. Someone with meningitis will become very ill. The illness may develop over one or two days, but it can also rapidly progress in a matter of hours. Not everyone with meningitis will have the same symptoms. Children (over 1 year old) and adults with meningitis may have:

- Severe headache
- High temperature
- Vomiting
- Sensitivity to bright lights
- Neck stiffness, joint pains
- Drowsiness or confusion

If diagnosed early and treated promptly, the majority of people make a complete recovery. In some cases it can be fatal or a person may be left with a permanent disability, such as deafness, blindness, amputations or brain damage (resulting in mental retardation or paralysis) even with prompt treatment.

Fortunately, none of the bacteria that cause meningitis are as contagious as such diseases as the common cold or the flu, and they are not spread by casual contact or by simply breathing the air where a person with meningitis has been. The germs live naturally in the back of our noses and throats, but they do not live for long outside the body. They are spread when people exchange saliva (such as by kissing; sharing drinking containers, utensils, or cigarettes). The germ does not cause meningitis in most people. Instead, most people become carriers of the germ for days, weeks or even months. Being a carrier helps to stimulate your body's natural defense system. The bacteria rarely overcomes the body's immune system to cause meningitis or another serious illness.

Bacterial meningitis can be prevented by not sharing food, drinks, utensils, toothbrushes, or cigarettes. A vaccine is available that can prevent certain types of meningitis caused by meningococcal bacteria. This vaccine is recommended by some groups for college students, particularly freshmen living in dorms or residence halls. The vaccine is safe and effective (85%-90%). It can cause mild side effects, such as redness and pain at the injection site lasting up to two days. Immunity develops within 7 to 10 days after the vaccine is given and lasts for up to 5 years. For additional information, contact your school nurse, family doctor, or the staff at your local or regional health department.

## **Aviso: Meningitis Bacterial**

**El propósito de la siguiente información sobre la Meningitis bacterial es solamente informativo y *NO* indica un brote de la enfermedad en nuestra zona. La Legislatura de Texas recientemente aprobó el proyecto de ley SB 31, el cual exige que los distritos escolares brinden información relacionada con la meningitis bacterial a todos los alumnos y a los padres de familia todos los años escolares.**

La meningitis es una inflamación de las membranas del cerebro y de la médula espinal. Diferentes virus, parásitos, hongos y bacterias pueden causar la meningitis. La persona afectada con meningitis se pondrá muy enferma. La enfermedad se desarrolla en uno a dos días, pero es posible que pueda progresar con gran rapidez en cuestión de horas. No todas las personas que tengan meningitis tendrán los mismos síntomas. Los niños (mayores de 1 año) y los adultos con meningitis podrían tener:

- dolor de cabeza severo
- fiebre alta
- náuseas y vómitos
- sensibilidad a la luz
- cuello rígido, dolor en las articulaciones
- mareos o confusión

Si la meningitis se diagnostica temprano y se trata de inmediato, la mayoría de las personas se recuperan totalmente. En algunos casos podría ser mortal o dejar a la persona con una discapacidad permanente tal como sordera, ceguera, amputaciones o daño cerebral (resultando en retraso mental o parálisis) aún después de haber recibido tratamiento inmediato.

Afortunadamente, ninguna de las bacterias que causan la meningitis son tan contagiosas como algunas de las enfermedades comunes como el resfrío o la gripe y no se transmiten mediante el contacto casual o por simplemente respirar el aire del lugar donde estuvo la persona que tiene meningitis. Por naturaleza, los microbios viven en la parte interior trasera de la nariz y en la garganta, pero no sobreviven por mucho tiempo fuera del cuerpo. Se transmiten cuando entre las personas hay un intercambio de saliva; por ejemplo al besarse, al compartir vasos, tazas, cubiertos o cigarrillos). En la mayoría de las personas, el microbio no causa la meningitis. Pero sí, la mayoría de las personas se vuelven portadores del microbio por días, semanas y a veces hasta por unos meses. Ser portador ayuda a estimular el sistema natural de defensa del cuerpo. La bacteria casi nunca vence al sistema inmunológico del cuerpo para causar meningitis u otras enfermedades graves.

La meningitis bacterial puede prevenirse no compartiendo comidas, bebidas, cubiertos, cepillos de dientes o cigarrillos. Hay una vacuna que puede prevenir ciertos tipos de meningitis causada por la bacteria meningococo. Algunos grupos recomiendan esta vacuna a los estudiantes universitarios, particularmente a los estudiantes de primer grado que viven los dormitorios universitarios. La vacuna es segura y eficaz (85% a 90%). Podría causar contraindicaciones leves tales como dolor y enrojecimiento por un par de días en el lugar donde se aplicó la vacuna. La inmunidad se desarrolla entre 7 y 10 días después que se aplica la vacuna y dura hasta por 5 años. Para obtener más información al respecto, contacte a la enfermera de la escuela de su hijo, al médico familiar o al personal del departamento de salud local o regional.